



Natural Trip

Émotions et Sentiments ... Comment je me sens ...

Besoins satisfaits

Besoins non satisfaits



AMOUR	JOIE	CONFIANCE	TRISTESSE	DÉSESPOIR	PEUR	COLÈRE	HONTE	DÉGOUT	DÉSORIENTATION	JALOUSIE
Exhalté	Émerveillé	Apaisé	Accablé	Déchiré	Angoissé	Agacé	Dévalorisé	Amer	Abasourdi	Déseparé
Intéressé	Enthousiaste	Calme	Affligé	Démotivé	Apeuré	Contrarié	Embarrassé	Dégoûté	Chaviré	Égoïste
Passionné	Excité	Détendu	Bouleversé	Désespéré	Bloqué	Emporté	Frustré	Écœuré	Choqué	Envie
	Gratitude	Déterminé	Découragé	En détresse	Craintif	En ai marre	Honteux	Horrifié	Déboussolé	Haine
	Heureux	En paix	Déçu	Secoué	Effrayé	Énervé	Humiliation	Indigné	Décontenancé	Jaloux
	Joyeux	Gratitude	Perturbé		Fébrile	Enragé	Mal à l'aise	Outré	Déstabilisé	Méfiant
	Optimiste	Serein	Pessimiste		Inquiet	Exaspéré	Regrets	Rebuté	Incertitude	Possessif
			Seul		Paniqué	Furieux	Remord	Révuisé	Inconfortable	Ressentiment
			Sombre		Préoccupé	Impatience	Troublé		Perplexe	Soupçonneux
			Soucieux		Réticent	Impuissance			Pris au dépourvu	Sur ses gardes
					Révolté	Sur les nerfs			Renversé	Suspicieux
					Soucieux	Surexcité			Stupéfait	Tyrannique
					Terrifié	Survolté			Tombé des nues	
					Tremblant	Susceptible			Perdu	
					Vulnérable				Tracassé	





Natural Trip

Je détermine mes besoins...

RELATION À SOI ET AUX AUTRES			INTÉGRITÉ	AUTONOMIE	EXPRESSION DE SOI	CÉLÉBRATION	PHYSIQUE			
Acceptation	Contribuer	Loyauté	Assurance	Affirmation de	Accomplissement	Guérison	Abondance	Ordre	Enracinement	Douceur
Accueil	Coopération	Ouverture	Authenticité	Appivoisement	Action	Lucidité	Beauté	Paix	Air	Loisirs
Adaptation	Direction	Partage	Connaissance :	Appropriation de	Clarté	Nouveauté	Bonté	Plaisir	Espace	Soins
Affection	Discrétion	Présence	♥ de soi	son pouvoir	Cohérence	Participation	Communion	Sacré	Exercice	Tendresse
Amour	Écoute	Proximité	♥ de ses valeurs	Calme	Compréhension	Réalisation	Deuil	Sagesse	Mouvement	Toucher
Appartenance	Égalité	Réciprocité	♥ de ses rêves	Espace pour soi	Concision	Récréation	Espoir	Sens	Chaleur humaine	Protection
Attention	Empathie	Réconciliatio	Détachement	Estime de soi	Connaissance	Recul	Harmonie	Sérénité	Confort	Repos
Bienveillance	Engagement	Réconfort	Équilibre	Interdépendance	Conscience	Responsabilité	Humour	Silence	Contact physique	Repos + + +
Changement	Équité	Respect	Estime de soi	Liberté	Créativité	Simplicité	Inspiration	Spiritualité	Détente	Sécurité
Communication	Fiabilité	Sincérité	Honnêteté	Maîtrise	Croissance	Spontanéité	Jeu	Transcendance		Temps
Compréhension	Fidélité	Solidarité	Recherche de	Solitude	Évolution	Stimulation	Lâcher-prise	Unité	Environnement sain	
Confiance	Flexibilité	Souplesse	sens	Tranquillité			Goût d'expérimenter			
Connexion	Intimité	Soutien	Sens de sa place	Vitalité			l'intensité de la vie			
Contact	Lien	Stabilité	Respect de soi							
		Transparence	Respect de son rythme							



Lorsque tu détermine tes besoins, rappelle-toi que tu fais partie d'une extraordinaire communauté:

Le "Réseau des Fées et des Elfes Partagent"

Tu peux aller sur le Site et trouver celle, celui qui partage tes goûts ou qui peut répondre à tes besoins du moment.

N'hésite pas aussi à faire appel à nous, Fées et Elfes, car nous sommes toutes et tous relié(e)s, dans un véritable espace de lien, de bienveillance et de respect.

... et fais des actes concrets

Bien-être	Accompagne.	Sacré	Activités	Artistique	Stages	Sport
Coiffure	Coach	Rituels	Ballade	Chant	Enfant intérieur	Bateau
Maquillage	CNV	Célébrations	Bricolage	Danse	Psychogénéalogie	Canyoning
Relooking	Cycle féminin	Méditation	Cuisine	Musique	Lignée maternelle	Équitation
Soins en rivière	Janzu	Rite de passage	Jardinage	Peinture	Couple	Glisse
Massage	Sonothérapie	Tente rouge	Jeu de société	Photo	Argent et réussite	Marche
♥ énergétique	Soin d'Énergie		Lecture	Terre	Célébrations	Plongée
♥ détente	Lithothérapie		Voyages	♥ sculpture		Randonnée
♥ shiatsu	Comportementalisme animalier	Alimentation	Fabrication cosmétiques	♥ argile	Organisation	Yoga
♥ ayurvédique		Cétogène	Sorties baleine:	♥ poterie	Événements	Qi Gong
♥ sensuel		Jeune			Autres	
		Végétarien			Hébergement	