



Natural Trip

QUESTIONNAIRE PROJET SENS

- 9mois avant la conception à 9 mois après naissance

Ce que nous appelons **projet-sens** est une projection inconsciente des parents sur l'enfant sur laquelle le bébé conçu construira son identité et son devenir. Toute sa vie, il exprimera le sens qui était contenu dans le projet de ses parents au moment de la conception. Cette projection étant inconsciente et automatisée.

Neuf mois avant la conception, au moment de la conception et ou pendant la grossesse, à la naissance et jusqu'à neuf mois de vie, ce vingt-sept mois entourant l'arrivée d'un enfant va créer une empreinte de naissance.

Le projet-sens est ce qui habitait les parents, ce qu'ils vivaient, leur travail, leurs valeurs, leurs conflits, leurs désirs et leur contexte de vie au moment de la conception sont à considérer et à conscientiser car c'est souvent à partir de cela que l'enfant a pris pour lui de reproduire ou de solutionner son projet de vie, qui en fait appartient aux parents.

Période avant ma conception et à ma conception

Mon père, ma mère avant ma conception :

Comment se sont ils rencontrés (anecdote) ?.....

Ont-ils eu d'autres enfants/mariages avant ?

Evénements marquants de cette période.....

Répondre à toutes les questions par oui, non, je sais pas

Suis-je un enfant désiré :

Par ma mère

Par mon père

Les deux

Un enfant précieux (difficile de me concevoir, j'ai été très attendue)

Procréation médicalement Assistée (stimulation ovarienne, insémination, FIV, don de sperme, etc.)

Un heureux accident

Un enfant instrumentalisé (on m'a fait pour combler un vide suite à un deuil, pour que ma mère ne travaille pas, pour combler un manque suite à un changement du vie...)

Une catastrophe (répercussions de ma naissance sur leur vie)

Un enfant de remplacement, naissant après le décès d'un autre enfant, mort née, IVG, ou accident



Natural Trip

Période de la grossesse :

Vécu de mes parents pendant la grossesse :

Couple de mes parents (travail, situation matérielle et sociale, entourage, etc.) ?

leur vie de couple.....

Comment allait mon père (état d'esprit, angoisse, confiance, somatisation, bonheur, etc.).....

Comment allait ma mère (état d'esprit, angoisse, confiance, somatisation, bonheur, etc.).....

Faits marquants dans leurs vie ou leur entourage.....

Relations avec les autres membres de la famille.....

Anecdotes familiales situées pendant cette période.....

Déroulement de la grossesse :

Problèmes de santé de ma mère (hypertension, toxoplasmose, diabète, etc.) ?

Saignements inexplicables (éventuelle grossesse gémellaire) ?

Douleurs : est-ce que ma mère avait mal : au dos (au ventre, jambes, etc.) ?

Trop nombreuses contractions ?

Menace d'accouchement prématuré (hospitalisation, ou elle a du rester alitée pendant des mois ?)

Travaille-t-elle, contrainte et forcée ou de son plein gré

Difficultés particulières pendant ma gestation ?

Joies et succès pendant ma gestation ?

Deuils des proches pendant ma gestation ?

Autres.

Présentation en siège ?

S'agit-il d'une naissance programmée ? Déclenchée ? Pour quelle raison (confort personnel, médical..) ?

S'agit-il d'une césarienne ? Si oui :- programmée (pour quelle raison) ?



Natural Trip

Travail et accouchement

Le travail a-t-il été normal ou a-t-il été long et difficile (dilatation, engagement, poussé ...) ?

Ma mère : comment a-t-elle vécu le travail et l'accouchement (douleurs, sensations, peurs, péridurale, anesthésie générale etc. ?)

Mon père : comment a-t-il vécu l'accouchement ?

Comment s'est passée ma naissance ?

Suis-je née facilement ?

A-t-on eu recours à des forceps, ventouses, etc. ?

Séquelles pour ma mère (dechirures, hémorragies, autres pathologies) ?

Y a-t-il eu une double circulation de cordon ?

A ma naissance :

Qui était présent pendant l'accouchement ?

Suis-je resté en contact avec ma mère, ou ils m'ont séparé ?

Réaction de ma mère, mon père quand ils m'ont vu

Qu'est-ce que se dit à propos de ma naissance ?

Eventuel problème de santé ?

Contextes ou situations particulières ?

Fille ou garçon ?

Mes parents connaissaient-ils mon sexe ?

Comment on-t-il réagis ? Ont-ils été déçus ?

Si oui :

-ils ont fini par m'accepter

-j'ai le sentiment de ne pas avoir été accepté

Mes prénoms :

Qui les a choisis et pourquoi ?



Natural Trip

Allaitement :

Ma mère veut-elle m'allaiter ? Si oui comment ça c'est passé ?

Après ma naissance :

-facilement ou difficilement (crevasses, pas assez de lait, lait toxique ,...)

Ai-je été séparé de ma mère ? si oui :

-pour des raisons médicales

-autres...

Qui est venue me voir à la maternité ?

L'accueil de l'entourage ?

Qu'est-ce qui se dit sur cette période ?

Ma première année de vie : (0-9mois)

Comment c'est passé le retour à la maison ?

Ma mère a-t-elle fait une dépression post-partum ?

S'est elle sentie soutenue par mon père, par son entourage (famille, amies, etc.) ?

A -t-elle dû se débrouiller toute seule ?

Réactions de l'entourage (mes sœurs, frères, personnes proches)

Est-ce que je pleurais beaucoup ?

Eventuels problèmes de sommeil ?

Difficultés alimentaires ?

Deuils ?

Déménagements ?

Conflits ?

Autres faits ?



Natural Trip

Mes parents, ma famille après ma naissance :

Conditions matérielles de vie de ma famille (logement, financier, etc.)

Changements pour ma mère ,ou mon père, ou pour le couple ?

Ma mère a dû reprendre le travail trop tôt (sevrage brutale, angoissée de se séparer de moi, etc) ?

Mode de garde (mère, famille, crèche , nourrice , autres) ?

Il y a eu des changements brutaux ? (difficultés avec la famille ,nourrisse, etc) ?

Comment ai-je vécu ces modes de garde ?

Ai-je été hospitalisé , séparé de ma mère ,etc. ?

Evénements marquants dans ma vie et celle de ma famille pendant mes 0-9 mois ?

Merci de récolter le plus d'informations possible et si vous ne savez pas, nous ferons avec les éléments existants, pas d'inquiétude une non réponse sera toujours une réponseet si les questions vous stressent, prendre 3 respirations abdominales